

ÚJABB OK, AMIÉRT ÉRDEMES JÓ KAPCSOLATBAN LENNI KOLLÉGÁINKKAL

EGY ÚJ TANULMÁNY SZERINT A MUNKATÁRSAINKKAL VALÓ JÓ KAPCSOLAT A LEGJOBB MEGELŐZÉSI MÓDJA AZ IDŐ ELŐTTI HALÁLOZÁSNAK.

A kutatók 820 ember vizsgálata után jutottak a következtetésre, miszerint az alacsonyabb beosztásban dolgozó **38-43 éveseket sokkal kevésbé fenyegeti a korai halálozás akkor, ha jóban vannak a munkatársaikkal.** A közép- és felsővezetők tekintetében nem találtak ilyen összefüggést.

A Health Psychology című folyóiratban megjelent tanulmány szerint **a jó munkakapcsolat biztosságot és támogatást ad az érintetteknek, önbizalomhoz juttat, ezáltal csökkenti a halálozást.** Az egymásnak nyújtott segítség és a barátságos légkör mindig pozitív hatású.

A kutatás a Tel Aviv-i Egyetemen készült 1988 és 2008 között. A résztvevők egyharmada volt nő, 80 százalékuk volt családos, és 45 százalékuk végzett el legalább tizenkét osztályt. A magasabb beosztás a férfiakra pozitív, a nőkre azonban negatív hatással volt. A kutatás vezetője, Arie Shirom beismerte, hogy nem vettek figyelembe bizonyos dolgokat, például a munkával járó terhelés változását, azonban hozzátette, hogy más vizsgálatok rendelkezésre állnak ezek elemzéséhez.