

TIZENKÉT MÁSODIK GENERÁCIÓS ANTIDEPRESSZÍVUM EGYMÁSHOZ VISZONYÍTOTT HATÁSOSSÁGA ÉS TOLERÁLHATÓSÁGA: METAANALÍZIS

Az eddigi metaanalízisek (tanulmányok áttekintései) ellentmondásos eredményeket hoztak a második generációs antidepresszívumok hatásosságát illetően. A Cipriani és munkatársai 117 véletlen besorolásos, kontrollos vizsgálat elemzésével igyekeztek egyértelműbb következtetésekre jutni.

Lancet 2009;373:746-758

A metaanalízis a következő antidepresszívumok terápiás dózisainak hatását vizsgálta: **bupropion, citalopram, duloxetin, escitalopram, fluoxetin, fluvoxamin, milnacipran, mirtazapin, paroxetin, reboxetin, sertralin, venlafaxin**. Elsősorban a reszponderek (a gyógyszeres kezelésre jelentősen javulók és a tünet-, és panaszmentessé válók) valamint a kezelést abbahagyó betegek arányára voltak kíváncsiak.

- I. A **mirtazapin**, az **escitalopram**, a **venlafaxin** és a **sertralin** szignifikánsan **hatásosabb** volt, mint a duloxetin, a fluoxetin, a fluvoxamin, a paroxetin és a reboxetin. A reboxetin kevésbé volt hatásos, mint bármelyik másik vizsgált szer.
- II. A **legjobban tolerálható** gyógyszernek az **escitalopram** és a **sertralin** bizonyult: ezek szedését kevesebb beteg hagyta abba, mint a duloxetinét, a fluvoxaminét, a paroxetinét, a reboxetinét vagy a venlafaxinét. A szerzők szerint hatásosság és tolerálhatóság tekintetében az escitalopram és a sertralin jobbnak látszik a többi vizsgált antidepresszívumnál.