



A depresszió gyógyítható

Minél előbb felismerik és kezelik a depressziót, annál jobb az esélyek a gyógyulásra. Gyakran a gyógyszeres és a pszichoterápiás módszerek együttes alkalmazása hozza a legjobb eredményt. A depresszió teljes gyógyulását a munka-, az alkotó- és az örömképesség maradéktalan helyreállása jelenti.

A depresszióhoz gyakran társulhat egyéb pszichiátriai zavar: szorongás, szociális fóbia, alkoholfüggőség, pánikbetegség. Vannak olyan antidepresszívumok, amelyek nemcsak a depressziót, hanem ezeket a kórképeket is hatásosan gyógyítják. Neurológiai megbetegedés, például agyvérzés (stroke) esetén is kialakulhat depresszió. Az úgynevezett post-stroke depresszió kezelése javítja a betegek napi élettevékenységét és pozitív hatással van a rehabilitációra.

Számos belgyógyászati betegséghez is társulhat depresszió, amely rontja az alapbetegséget. A legújabb vizsgálatok eredményei alapján cukorbetegség, magas vérnyomás, szívinfarktus esetén a depresszió kezelésének a betegség kimenetelében igen fontos szerepe van.

A depresszió napjainkban sajnos még mindig aluldiagnosztizált betegség. Sokan szenvednek otthon, a zárt ajtók mögött, pedig van megoldás. A depresszió ma már megfelelő terápiával jól gyógyítható, a gyógyulás után újra tudunk örülni és teljes életet élni.



Észben Tartott Egészség
www.hazipatika.com

Ingyenes zöldszám: 06 80 201-466

Depresszió



RICHTER GEDEON

Tudja-e

a depresszió a leggyakrabban előforduló pszichiátriai zavar, a felnőtt lakosság 8-17 %-a él át legalább egy epizódot élete során. A depressziós epizód megismétlődhet, egyes esetekben krónikus lefolyást mutat. Leggyakrabban 15-19, illetve 45-50 éves korban jellemző megjelenése.

Mi a depresszió?

Életünk során többször előfordul, hogy elszomorodunk, vagy letörtekké válunk. Hangulatváltásainkat néha életeseményeink következményének tartjuk, máskor minden különösebb kiváltó ok nélkül válunk szomorúvá. A lelki fájdalmak részei a mindennapi életnek és nem tartjuk betegségnek időnkénti megjelenésüket. Azonban ha a rossz hangulat tartósan fennáll és befolyásolja a mindennapi életfunkciókat, felmerül a depresszió lehetősége, amit komolyan kell venni, és fellépése esetén orvosi segítséget kell kérni.

Az **ÉSZBEN TARTOTT EGÉSZSÉG** sorozat kiadványa segítséget nyújt a betegség és a tünetek idejében történő felismerésében, valamint hasznos információkkal szolgál a megelőzésről és a kezelési lehetőségekről. Az okok megszüntetése és a gyógyulás érdekében mindenképpen keresse szakember segítségét.

Jellemző tünetek

A hangulat megváltozása mellett az érdeklődés és az aktivitás csökkenése a depresszió olyan alaptünetei, amelyek jelentősen befolyásolják a betegek munkaképességét és életminőségét. A depressziós tünetegyüttes a szubjektív szenvedés mellett hatással van a beteg családi életének minőségére, valamint munkahelyi teljesítményére is.

A depresszió legjellemzőbb tünetei:

- ▶ levert hangulat a nap nagy részében
- ▶ az érdeklődés és az örömeztetés elvesztése
- ▶ étvágycsökkenés
- ▶ alvászavar
- ▶ meglassult gondolkodás
- ▶ energiavesztés és fáradtság
- ▶ bűntudat érzése
- ▶ lelassult cselekvés és beszéd
- ▶ koncentrációs zavarok
- ▶ energiavesztés és fáradtság
- ▶ akár öngyilkossági gondolatok

Amennyiben ezen tünetek közül legalább négy jelen van legalább két héten keresztül, valószínűsíthető a depresszió diagnózisa.

A DEPRESSZIÓ

kezelhető betegség



Kezelés

A depresszió kialakulásáért az agy biológiai folyamataiban bekövetkező változás a felelős. A szerotonin nevű ingerületátvivő anyagnak kulcsszerepe van ezekben a folyamatokban, de az újabb kutatások a noradrenalin és a dopamin szerepével is foglalkoznak.

A depresszió kezelésére szánt gyógyszerek kutatása alig fél évszázada kezdődött. A legelső vegyületek óta számos korszerű, hatékony készítmény áll a pszichiáterek rendelkezésére. A leghatékonyabb és legbiztonságosabb gyógyszerek az úgynevezett szelektív-szerotonin- visszavételgátlók. Ezekkel a gyógyszerekkel nagyszámú klinikai tapasztalat áll rendelkezésünkre, kevés mellékhatásuk van és adagolásuk egyszerű.

A depresszió kezelésére alkalmazott gyógyszerek, az úgynevezett antidepresszívumok a depresszió valamennyi tünetét enyhítik. Fontos tudni, hogy csak egy-két hét rendszeres gyógyszeresedés után jelentkezik a hangulatjavító hatás. Bizonyos esetekben 4-6 hétnek is el kell telnie ahhoz, hogy az antidepresszívum teljes egészében kifejtse jótékony hatását. Ezért semmiképpen sem szabad a kezelőorvos utasításaitól eltérni, sem a gyógyszer adagját, sem a terápia hosszát illetően, mert visszaesés következhet be.